

FORMULA 1 EXPRESS BAR

RØD FRUKT OG YOGHURT



Ingredienser:

Soyakorn, fruktose-glukosesirup, soyacrisp (soyaprotein, tapiokastivelse, salt), overdrag med jogurtsmak 8,9 % (sukker, kakaosmør, skummet jogurtpulver (10 %), laktose, emulgator (soyalecitin), smakstilsetninger, surhetsregulerende middel (sitrusyre)), polydektrose, soyaprotein, glukosesirup, oligofruktose, flak med fruktsmak 3,6 % (fruktose glukosesirup, fuktighetsbevarer (glyserol); sukker, hvetefiber, frukt-konsentrat 8 % (konsentrert granateplejus, konsentrert acai-puré, konsentrert blåbærpuré), geleringsmiddel (pektin), vegetabilsk fett, surhetsregulerende middel (eplesyre, sitrusyre), smakstilsetning), ekstrudert cornflakes (maismel, hvetemel, sukker, hvetemalt, salt, smakstilsetninger), fruktose, mineraler (dikalsiumfosfat, trikalsiumfosfat, magnesiumoksid, jerndifosfat, sinkoksid, mangansulfat, koppersulfat, jodkalium, natriumselenit), solsikkeolje, vegetabilsk fiber (akasiegummi), smakstilsetninger, surhetsregulerende middel (sitrusyre), salt, emulgator (soyalecitin), vitaminer (L-askorbinsyre, nikotinamid, DL-alfa-tokoferyl acetat, kalsium-Dpanotemat, riboflavin, pyridoksin hydroklorid, tiaminhydroklorid, retinylacetat, pteroylmonoglutaminsyre, D-biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin). Inneholder melk, soya og gluten. Kan inneholde spor av gulrotter, nøtter, peanøtter og sesamfrø.

Se produktetikett for oppdatert ingrediensoversikt og ernæringsverdier.

Næringsinformasjon: 1 porsjon = 1 bar (56 g)

	per 100 g	per bar (56 g)	% EU ADI*
Energi	369 kcal (1547 kJ)	206 kcal (866 kJ)	-
Protein	23,7 g	13,2 g	-
Karbohydrater	37,1 g	20,8 g	-
hvorav: Sukker	25,5 g	14,3 g	-
Fett	10,7 g	6,0 g	-
hvorav:			
mettede fettstoffer	3,3 g	1,8 g	-
enumettede fettstoffer	3,4 g	1,9 g	-
flerumettede fettstoffer	3,8 g	2,1 g	-
Linolsyre	2,7 g	1,5 g	-
kostfiber	14,7 g	8,2 g	-
Natrium	0,39 g	0,22 g	-
VITAMINER			
Vitamin A	459 µg	257 µg	32%
Vitamin D	2,9 µg	1,6 µg	32%
Vitamin E	7,0 mg	3,9 mg	33%
Vitamin C	45,9 mg	25,7 mg	32%
Tiamin	0,64 mg	0,36 mg	33%
Riboflavin	0,95 mg	0,55 mg	39%
Niacin	10,8 mg	6,0 mg	38%
Vitamin B6	0,87 mg	0,48 mg	34%
Folinsyre	115 µg	64,3 µg	32%
Vitamin B12	1,43 µg	0,8 µg	32%
Biotin	28,7 µg	16,1 µg	32%
Pantotensyre	3,45 mg	1,95 mg	33%
MINERALER			
Kalsium	414 mg	232 mg	29%
Fosfor	594 mg	332 mg	47%
Jern	11,6 mg	6,5 mg	46%
Magnesium	101 mg	56,3 mg	15%
Sink	6,47 mg	3,62 mg	36%
Jod	87,0 µg	48,7 µg	32%
Kalium	909 mg	509 mg	25%
Kopper	0,87 mg	0,48 mg	48%
Selen	31,7 µg	17,7 µg	32%
Mangan	1,15 mg	0,64 mg	32%

Baseernæring

Nå trenger du ikke lenger bekymre deg for å gå glipp av næringsrike måltider mens du er på farten. Den allsidige og praktiske Formula 1 Express næringsrik måltidsbar er ernæringsmessig balansert og smaksrik. Formula 1 Express næringsrik måltidsbar gir deg de essensielle næringsstoffer du trenger i et måltid* på farten.

VIKTIGE FORDELER

- Kalorikontrollert med kun 206 kalorier per bar
- Rik på fiber og protein for vedvarende energinivå og for å bidra til å forlenge metthetsfølelsen din
- Lav glykemisk indeks (GI)
- Inneholder essensielle vitaminer og mineraler for å hjelpe deg med å oppnå ditt anbefalte daglige inntak (ADI)
- Passer vegetarianere
- Finnes med rød frukt og yoghurt smak.
- Et ernæringsmessig balansert og smaksrikt måltid i en praktisk og allsidig bar

* ADI = Anbefalt daglig inntak per bar

HVORFOR TRENGER DU DET?

Når du ønsker å kontrollere vekten, er det viktig å ha et ernæringsmessig balansert kosthold. Det kan være vanskelig hvis praktiske og smaksrike alternativer ikke er innen rekkevidde. Et næringsrikt måltid som Herbalife Formula 1-shake eller Formula 1 Express næringsrik måltidsbar, holder kaloriinntaket ditt nede samtidig som du får i deg essensielle vitaminer og mineraler, langvarige karbohydrater og protein for energi og økt metthetsfølelse.

BRUK

Nyt Formula 1-shake eller Formula 1 Express næringsrik måltidsbar hver dag som et næringsrikt måltidsalternativ.

Ønsker du et skreddersydd vekt-kontrollprogram?

Formula 1-shakene er allerede en foretrukket måltidsløsning for millioner av mennesker hver eneste dag, de bidrar til at man når vekt-kontrollresultater man kan være stolt av. Tilbered et smaksrikt måltid hver dag ved å tilsette dine favorittfrukter for å gjøre smaken enda mer personlig. Din Formula 1-shake er tilgjengelig i boks eller porsjonsposer.

Trenger du et praktisk, næringsrikt måltid når du er på farten?

NY - Formula 1 Express næringsrik måltidsbar er praktisk og enkel å ta med når du er på farten. Nyt den med et stort glass vann og du slipper å gå glipp av flere næringsrike måltider. Finnes med ny smak - rød frukt og yoghurt - et fristende måltidsalternativ for å unngå for mange kalorier når man er på farten.

* Dette produktet er beregnet på å være en del av et energibegrenset kosthold og med andre matvarer, i kombinasjon med regelmessig, fysisk aktivitet.

Din selvstendige Herbalife-distributør: