

FORMULA 1 EXPRESS

NÆRINGSRIK MÅLTIDSBAR



Ingredienser:

soyakorn, fruktose-glukose sirup, soyacrisp (soyaprotein, tapiokastivelse, salt), melkesjokolade 8,9 % (sukker, kakaosmør, helmelkspulver, kakaomasse, emulgator: soyalecitin, smakstilsetninger), glukosesirup, polydextrose, soyaprotein, oligofruktose, sjokoladeflak (maismel, hvetemel, lavkalori kakao, sukker, hvetemalt, salt, smakstilsetninger), fruktose, mineraler (dipotassium fosfat, trikalsium fosfat, magnesiumoksid, jern(III) difosfat, sinkoksid, mangansulfat, kopparsulfat, jodkalium, natriumselenit), sjokoladekuler 1,8 % (sukker, kakaomasse, kakaosmør, emulgator: soyalecitin, vanilje), vegetabiliske fibre: akasiegummi, solsikkeolje, smakstilsetninger, salt, surhetsregulerende midler: sitrussyre, emulgator (soyalecitin), vitaminer (vitamin C (askorbinsyre, nikotinamid, vitamin E (tokoferyl acetat), kalsium pantotenat, vitamin B2 (riboflavin), vitamin B6 (pyridoksin hydroklorid), vitamin B1 (tiamin hydrogenklorid), vitamin A (retinyl acetat), folinsyre, biotin, vitamin D (cholecalciferol), vitamin B12 (cyanocobalamin)). Inneholder melk, soya og gluten. Kan inneholde spor av gulrøtter, nøtter, peanøtter og sesamfrø.

Se produktetikett for oppdatert ingrediensoversikt og ernæringsverdier.

Næringsinformasjon: 1 porsjon = 1 bar (56 g)

	per 100 g	per bar (56 g)	% EU ADI*
Energi	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Protein	23,9 g	13,4 g	-
Karbohydrater	37,5 g	21,0 g	-
hvorav: Sukker	25,4 g	14,2 g	-
Fett	10,6 g	5,9 g	-
hvorav:			
mettede fettstoffer	3,5 g	1,9 g	-
enumettede fettstoffer	3,2 g	1,8 g	-
flerumettede fettstoffer	3,8 g	2,1 g	-
Linolsyre	2,7 g	1,5 g	-
kostfiber	14,5 g	8,1 g	-
Natrium	0,39 g	0,22 g	-
VITAMINER			
Vitamin A	433 µg	242 µg	30%
Vitamin D	2,8 µg	1,5 µg	30%
Vitamin E	6,6 mg	3,7 mg	31%
Vitamin C	43,4 mg	24,3 mg	30%
Tiamin	0,61 mg	0,34 mg	31%
Riboflavin	0,9 mg	0,5 mg	36%
Niacin	10,2 mg	5,7 mg	36%
Vitamin B6	0,82 mg	0,46 mg	33%
Folinsyre	108,4 µg	60,7 µg	30%
Vitamin B12	1,35 µg	0,75 µg	30%
Biotin	27,1 µg	15,2 µg	30%
Pantotensyre	3,25 mg	1,8 mg	30%
MINERALER			
Kalsium	428 mg	239 mg	30%
Fosfor	604 mg	338 mg	48%
Jern	11,1 mg	6,2 mg	44%
Magnesium	98,0 mg	54,9 mg	15%
Sink	6,21 mg	3,48 mg	35%
Jod	82,5 µg	46,2 µg	31%
Kalium	928 mg	519 mg	26%
Kopper	0,83 mg	0,46 mg	46%
Selen	29,9 µg	16,7 µg	30%
Mangan	1,08 mg	0,61 mg	30%

* ADI = Anbefalt daglig inntak per bar

Baseernæring

Nå trenger du ikke lenger bekymre deg for å gå glipp av næringsrike måltider mens du er på farten. Den allsidige og praktiske Formula 1 Express næringsrik måltidsbar er ernæringsmessig balansert og smaksrik. Formula 1 Express næringsrik måltidsbar gir deg de essensielle næringsstoffer du trenger i et måltid* på farten.

VIKTIGE FORDELER

- Kalkorikontrollert med kun 207 kalorier per bar
- Rik på fiber og protein for vedvarende energinivå og for å bidra til å forlenge metthetsfølelsen din
- Lav glykemisk indeks (GI)
- Inneholder essensielle vitaminer og mineraler for å hjelpe deg med å oppnå ditt anbefalte daglige inntak (ADI)
- Passer vegetarianere
- Finnes i sjokoladesmak
- Et ernæringsmessig balansert og smaksrikt måltid i en praktisk og allsidig bar

HVORFOR TRENGER DU DET?

Når du ønsker å kontrollere vekten, er det viktig å ha et ernæringsmessig balansert kosthold. Det kan være vanskelig hvis praktiske og smaksrike alternativer ikke er innen rekkevidde. Et næringsrikt måltid som Herbalife Formula 1-shake eller Formula 1 Express næringsrik måltidsbar, holder kaloriinntaket ditt nede samtidig som du får i deg essensielle vitaminer og mineraler, langvarige karbohydrater og protein for energi og økt metthetsfølelse.

BRUK

Nyt Formula 1-shake eller Formula 1 Express næringsrik måltidsbar hver dag som et næringsrikt måltidsalternativ.

Ønsker du et skreddersydd vektkontrollprogram?

Formula 1-shakene er allerede en foretrukket måltidsløsning for millioner av mennesker hver eneste dag, de bidrar til at man når vektkontrollresultater man kan være stolt av. Tilbered et smaksrikt måltid hver dag ved å tilsette dine favorittfrukter for å gjøre smaken enda mer personlig. Din Formula 1-shake er tilgjengelig i boks eller porsjonsposer.

Trenger du et praktisk, næringsrikt måltid når du er på farten?

NYHET - Formula 1 Express næringsrik måltidsbar er praktisk og enkel å ta med når du er på farten. Nyt den med et stort glass vann og du slipper å gå glipp av flere næringsrike måltider. Den finnes i en herlig, sprø sjokoladesmak – et fristende måltidsalternativ for å unngå for mange kalorier når man er på farten.

* Dette produktet er beregnet på å være en del av et energibegrenset kosthold og med andre matvarer, i kombinasjon med regelmessig, fysisk aktivitet.

Din selvstendige Herbalife-distributør: